
NOTA DE PRENSA

Encuesta “La realidad de la Cirugía Estética en España 2017-2018”

En España se realizan casi 400.000 intervenciones de Cirugía Estética al año

- ✓ El 83,4% se practican a mujeres y el 16,6%, a hombres, cuyo porcentaje ha crecido 4,4 puntos en cuatro años
- ✓ Ellas demandan, sobre todo, aumentos mamarios y liposucciones; ellos, ginecomastias y liposucciones.
- ✓ Las intervenciones que han experimentado un mayor incremento desde la anterior encuesta han sido la reducción de mamas y el lifting de brazos.
- ✓ Por edades, la franja de población comprendida entre los 30 y los 44 años es la que más recurre a la Cirugía Estética.
- ✓ Sólo el 1,9% de las intervenciones se realizan a menores de 18 años, en su inmensa mayoría por motivos más clínico-funcionales que estéticos.

Madrid, 21 de noviembre de 2018

En nuestro país se realizan 398.350 intervenciones de Cirugía Estética al año, según estimaciones de la Sociedad Española de Cirugía Plástica, Reparadora y Estética (SECPre), basadas en la encuesta “La realidad de la Cirugía Estética en España 2017-2018”. Este sondeo fue realizado entre los meses de junio y septiembre a cirujanos plásticos de toda España, a los que se pidió recopilaran la actividad que habían desarrollado el año anterior.

Las intervenciones más realizadas son el [aumento de mamas](#) y la [liposucción](#). La tercera posición la ocupa la [reducción de mamas](#), cuya demanda experimenta el mayor crecimiento desde la anterior encuesta, correspondiente a 2013-2014, en la que se situaba en octavo puesto. El cuarto lugar del *ranking* es para la intervención que combina el aumento y la elevación de mamas, seguida por la [abdominoplastia](#) y los rellenos con grasa autóloga (grasa extraída de una parte del cuerpo del paciente para infiltrarla en otra y corregir arrugas, contornos, deformidades, etc.).

El citado crecimiento de la reducción mamaria responde a varios factores. Por un lado, esta intervención es cada vez más conocida por las pacientes, lo que favorece que recurran más a ella; por otro, su causa mayoritaria es un motivo clínico, el dolor de espalda, pese a lo cual no está incluida en la sanidad pública; finalmente, determinados cánones de belleza actuales tienden a tamaños menores del pecho femenino.

Comparativa 2017-2018 vs. 2013-2014

Tipo de intervención	Ranking 2017-2018	Ranking 2013-2014
Aumento de mamas	1	1
Liposucción	2	2
Reducción de mamas	3	8
Aumento + elevación de mamas	4	6
Abdominoplastia	5	7
Rellenos con grasa autóloga	6	4
Cirugía de los párpados o blefaroplastia	7	3
Elevación de mamas	8	9
Cirugía de la nariz o rinoplastia	9	5
Cirugía de las orejas u otoplastia	10	10
Ginecomastia	11	12
Lifting de brazos	12	16
Lifting facial	13	11
Lifting de muslos	14	17
Cirugías genitales	15	14
Cirugía del mentón o mentoplastia	16	15
Aumento de glúteos	17	13

Tipo de intervención	Porcentaje 2017-2018	Porcentaje 2013-2014
Aumento de mamas	17,1%	24,8%
Liposucción	11,8%	18,1%
Reducción de mamas	8,2%	4,2%
Aumento + elevación de mamas	7,9%	6,1%
Abdominoplastia	7,8%	5,9%
Rellenos con grasa autóloga	7,7%	6,9%
Cirugía de los párpados o blefaroplastia	7,6%	10,1%
Elevación de mamas	7,3%	3,8%
Cirugía de la nariz o rinoplastia	5,6%	6,7%
Cirugía de las orejas u otoplastia	3,7%	3,4%
Ginecomastia	3,3%	1,6%
Lifting de brazos	3,2%	0,6%
Lifting facial	2,7%	3,0%
Lifting de muslos	2,0%	0,6%
Cirugías genitales	1,8%	1,5%
Cirugía del mentón o mentoplastia	1,6%	0,9%
Aumento de glúteos	0,7%	1,7%

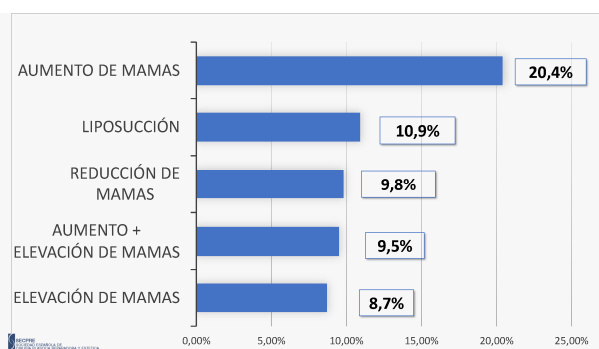
Por sexos, el 83,4% de las intervenciones se practican a mujeres y el 16,6%, a hombres. Pese a este menor porcentaje respecto a la demanda femenina, los resultados de 2017-2018 evidencian un crecimiento relevante de la masculina frente a 2013-2014, cuando representaba solo el 12,2% del total. Las intervenciones a las que más se someten ellas son el aumento de mamas y la liposucción, seguidas de la reducción mamaria, la combinación de aumento y elevación de mamas y, en quinto lugar, la que solo se realiza para elevar estas.

En cuanto a los hombres, cabe destacar la gran subida de la demanda de [ginecomastia](#). En 2013-2014, esta intervención ocupaba la cuarta posición entre las más realizadas a los pacientes masculinos, pero a día de hoy se sitúa en primer lugar. La ginecomastia, término procedente de una palabra griega que significa “mamas similares a las de la mujer”, se caracteriza por el aumento de tamaño de una o ambas glándulas mamarias en el varón, generalmente por causas desconocidas, aunque se asocia a veces al consumo de ciertos

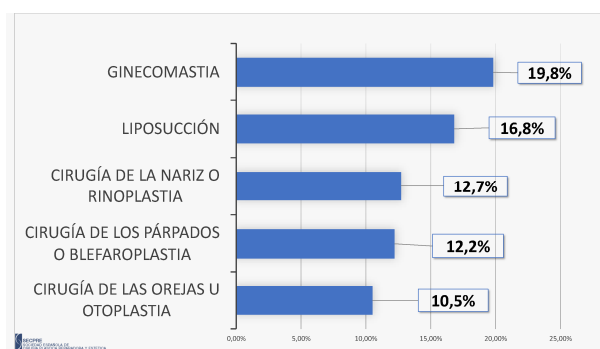
medicamentos o a diversos problemas médicos; los cirujanos plásticos intervienen para la reducción o extirpación de dichas glándulas.

Ocupando la segunda, tercera, cuarta y quinta posición en la demanda masculina se encuentran, respectivamente, la liposucción, la cirugía de la nariz o [rinoplastia](#), la cirugía de los párpados o [blefaroplastia](#) y la cirugía de las orejas u [otoplastia](#).

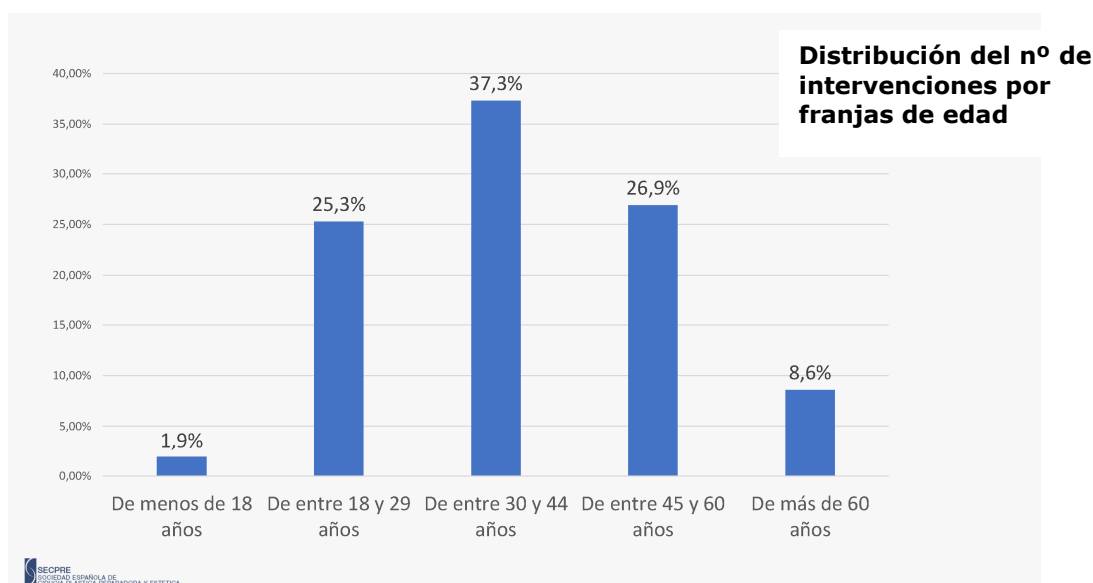
Top 5 en mujeres



Top 5 en hombres



Por edades, la población comprendida entre los 30 y los 44 años es la que más recurre a la Cirugía Estética, con un 37,3% del total de intervenciones. Los menores de 18 años representan únicamente el 1,9%. En su inmensa mayoría, las intervenciones que se realizan a estos pacientes tienen una finalidad más clínico-funcional que estética: un 60,49% son otoplastias para reposicionar las orejas prominentes o "en soplillo", seguidas de rinoplastias para corregir estructuras nasales que compliquen la respiración y ginecomastias.



Todo menor de edad que deba o quiera someterse a una intervención quirúrgico-estética necesita el consentimiento de sus padres o representantes legales y depende, además, de la valoración que haga el cirujano plástico sobre la gravedad o el riesgo de dicha intervención, el nivel de madurez emocional e intelectual del paciente y su situación de emancipación.

Siguiendo con las intervenciones por edades, en la franja de 18 a 29 años el aumento de mamas es la más demandada por las mujeres y la ginecomastia por los hombres. Las pacientes de entre 30 y 44 años también optan en primer lugar por el aumento de mamas, mientras que ellos lo hacen por la liposucción. La elevación de mamas y las blefaroplastias son, respectivamente, las intervenciones más realizadas a las mujeres y los hombres de entre 45 y 60 años. Y, por último, en la franja poblacional de más de 60 años, tanto ellas como ellos recurren principalmente a la blefaroplastia.

La encuesta "La realidad de la Cirugía Estética en España 2017-2018" de la Sociedad Española de Cirugía Plástica, Reparadora y Estética se ha realizado a 1.000 cirujanos plásticos titulados, miembros de la SECPRE, repartidos por toda la geografía española. El error muestral es de $\pm 5,3\%$, con un nivel de confianza del 95,5%. El trabajo de campo tuvo lugar entre los meses de julio y septiembre de 2018 mediante entrevistas online.

Acerca de la SECPRE

La Sociedad Española de Cirugía Plástica, Reparadora y Estética (SECPRE) es una asociación sin ánimo de lucro que tiene por objeto contribuir con todos los medios a su alcance al progreso científico y el conocimiento práctico de la Cirugía Plástica, Reparadora y Estética, así como a la difusión científica de la misma. Su órgano de publicación científica oficial, conjuntamente con la Federación Ibero-Latinoamericana de Cirugía Plástica, es la revista Cirugía Plástica Ibero-Latinoamericana. Para más información sobre la Sociedad, visite www.secpres.org.

Para más información:
Cícero Comunicación
Rafa Coloma/Cristina Langa
Tels.: 91 750 06 40 / 679 98 39 52